

Meine

SPRITZTOUR.



Eltern-Baby-Wasserwelt

Präventionsangebot Junge Familie „Bewegung und Ernährung“

Montag 9:00 - 10.15 („Bewegung“)

Mittwoch 9.00 - 10.15 („Bewegung“)

Die Termine zum Themenschwerpunkt „Ernährung“ liegen innerhalb der Kurszeiträume und werden mit Beginn des Kurskartenverkaufs bekanntgegeben.

Eltern-Baby-Wasserwelt von 4 bis 14 Monaten



Entdecken und erleben Sie und Ihr Baby unter fachlicher Anleitung das Element Wasser und bekommen Sie wertvolle Anregungen für eine vollwertige und ausgewogene Ernährung. Die Kursinhalte passen sich den Entwicklungsschritten Ihres Kindes an.

Der Kurs fördert im Kontakt mit Gleichaltrigen und gleichgesinnten Eltern spielerisch Motorik, Muskulatur, Selbstbewusstsein sowie das Vertrauen zwischen Ihnen und Ihrem Kind und zum Bewegungsraum Wasser. Zudem begleiten wir Sie auf dem Weg von der Babykost für das Kind zu einer bedarfsgerechten und gesunden Ernährung für die ganze Familie.

Der Kurs mit insgesamt 12 Kurseinheiten gliedert sich in zwei Themenschwerpunkte.

Themenschwerpunkt	Kurseinheiten	Veranstaltungsort
<i>„Mit Baby im Bewegungsraum Wasser“ (Bewegung)</i>	9	Stadtbad Zittau Töpferberg 1 02763 Zittau
<i>„Von der Babykost zum Familienessen“ (Ernährung)</i>	3	SCHKOLA ergodia Dresdner Straße 7 02763 Zittau

**Der Kurs ist bei einzelnen Krankenkassen erstattungsfähig.
Bitte fragen Sie dazu bei Ihrer Krankenkasse nach.**

Preise

Eltern-Baby-Wasserwelt	Einzeleintritt (1 Einheit „Bewegung“)	12,00 €
	Kurskarte* (12 Einheiten)	140,00 €

*Die Teilnehmerzahl am Kurs ist auf 10 begrenzt (1 TN = 1 Elternteil + Baby).
Bei weniger als 4 Kursanmeldungen findet der Kurs nicht statt.

ein Gemeinschaftsangebot von
Städtische Beteiligungs-GmbH Zittau
&
SCHKOLA Praxis für Ernährungsberatung